



脂漏性疣 **SEBORRHOEIC WARTS**

這本冊子的目標是什麼？

這本冊子是來幫助您瞭解更多關於脂漏性疣。它告訴您他們是什麼，導致脂漏性疣產生的原因，治療方法，並且您可以在這本小冊子發現更多有關於脂漏性疣的資訊。

什麼是脂漏性疣？

脂漏性疣也被稱為脂漏性角化病和基底細胞乳頭狀瘤。現在已經不稱它為『老年疣』，因為這個名字冒犯了許多患者。脂漏性疣是一種長在皮膚上無害的腫塊，常好發於老年人。脂漏性疣顏色通常與膚色相近。

導致脂漏性疣的原因？

雖然他們的名字叫脂漏性疣，但脂漏性疣跟皮脂腺或病毒疣沒有任何關係。它是由於普通皮膚細胞聚積而出現的良性腫塊。發生的原因和年齡有相當大的關係。

發生年齡通常在 40 歲後，大多數的老人至少會有幾個脂漏性疣：有些人則會有許多個。他們不具傳染性也不會變成惡性腫瘤。

脂漏性疣是遺傳的嗎？

脂漏性疣可以好發於一家人之間，這表示它和遺傳體質有關。

脂漏性疣有什麼症狀？

脂漏性疣是無害的，但可能造成相當大的困擾。會有瘙癢，發炎的症狀，而且會沾在衣服上服裝。許多人不喜歡他們的外觀，特別是出現在臉上時。

脂漏性疣是什麼樣子？

小型平坦的脂漏性疣往往好發於中年人身上，隨著歲月流逝他們會變得更多、更大。大小不同，小至一厘米到幾厘米以上。脂漏性疣表面粗糙，有各種顏色從淺棕色到幾乎全黑。他們給人的印象是黏在皮膚的表面上。有些則像是小型的色素性皮膚結節。

脂漏性疣最常好發於身體軀幹部位，但也很常好發於頭部和頸部。數量各不相同：一個人可能只有一個脂漏性疣；其他人可能有上百個。一旦出現脂漏性疣，通常不會消失，過幾年會在有新的出現。

如何診斷出脂漏性疣？

脂漏性疣比皮膚癌(如黑色素瘤),更為常見,通常很容易辨認出來。儘管如此,重要的是醫生應檢查任何可疑的色素瘤,以確保正確的診斷。一個顏色很深的的脂漏性疣看起來就像黑色素瘤一樣;其他可能較令人擔心的是會造成發炎或出血。如果有任何疑問,應將判定是否為脂漏性疣的這部分,送交實驗室在顯微鏡下檢查。

脂漏性疣可以治癒嗎？

可以,下列為治療方式。

如何治癒脂漏性疣？

脂漏性疣相當普遍,所以不可能完全治療他們。大部分的脂漏性疣不需要治療-人們應接受脂漏性疣是無害的,隨著年齡增長發生的自然現象。使用乳霜並不會清除脂漏性疣,雖然潤膚霜可幫助降低瘙癢的感覺,並且使脂漏性疣感覺較不粗糙。家庭科醫生或皮膚科醫生可以去除脂漏性疣,使用液氮(冷凍)冷凍脂漏性疣或接受局部麻醉後切除。這些程序可能會導致皮膚色素改變或留下疤痕,通常僅限於部斷發生棘手的脂漏性疣。

我該怎麼辦？

如果你擔心脂漏性疣的顏色有任何改變，請隨時與您的醫生連絡。

我在哪裡可以得到更多脂漏性疣的資訊？

載有詳細資訊的小冊子，請至下列連結網站：(ps. 網絡和鍊接這兩個字是大陸用語。)

www.dermnetnz.org/dna.sk/sk.html

這本冊子的目的是提供有關的主題正確的資訊，是英國協會皮膚科醫生代表一致的看法：然而它的內容，可能有時會跟您的醫生有所不同。

英國皮膚協會

患者資訊冊子

31/01/2010